

# JÍDELNÍČEK 4.12. -8.12.

## 2023

**Po:** přesnídávka: -chléb s máslem a sýrem,mléko,jablko  
oběd: -polévka zeleninová s vajíčkem  
-bramboráčky,bílá káva  
svačina: -merunková přesnídávka,rohlík,čaj malinový

**Út:** přesnídávka: -rohlík se sýrem,čaj  
oběd: -polévka čočková se zeleninou  
-rybí karbanátek,bramborová kaše,salát,džus mango  
svačina: -chléb s máslem a vajíčkem,mléko,jablko

**St:** přesnídávka:-chléb s tvarohem a medvědí česnekem,mléko,jablko  
oběd: -polévka zeleninová  
-králík na česneku,bramborové špalíčky,červené zelí,šťáva lesní směs  
svačina:-chléb se zeleninovou pomazánkou,čaj jahodový

**Čt:** přesnídávka:- chléb s čočkovou pomazánkou,čaj s citronem,zelenina  
oběd-polévka zeleninová s nudlemi  
-žemlovka s jablky a tvarohem,minerálka neochucená,jižní ovoce  
-svačina:-chléb se sýrem žervé,mléko,jablko

**Pá:-přesnídávka:-** chléb s vaječnou pomazánkou,mléko,jablko  
-oběd:-polévka zeleninová se sýrovými nočky  
-krůtí maso na zelenině s těstovinami,minerálka ochucená  
svačina:-domácí kokosová bábovka,čaj višňový,ovoce

**Pitný režim:** čaj a vodu mají děti k dispozici po celý den, dopoledne i mléko.

Níže jsou uvedeny **čísla alergenů**, které obsahují podávaná jídla.

**Ranní předsvačinka:** každý den jablka, dle možnosti ovocný nebo zeleninový talířek.

Mléčné výrobky (mléko, zákys, tvaroh, jogurt a sýry) bereme z Farmy Tompeli.

**Změna vyhrazena.**

**Dobrou chuť přeje Libuše Franců**

