

# JÍDELNÍČEK 2.1. – 5.1.

## 2024

**Po:** přesnídávka: -

oběd: --            N O V Ý    R O K

svačina: -

**Út:** přesnídávka: -chléb s rybičkovou pomazánkou,čaj malinový,paprika okurka

oběd: -polévka s droždovými knedlíčky

-čočka na kyselo s vajíčkem,okurka-červená řepa,džus pomerančový

svačina: -rohlík s máslem,kakao,jablko

**St:** přesnídávka:-chléb s čerstvým sýrem,mléko,banán

oběd: -polévka zeleninová s kapáním

-rybí prsty,bramborová kaše,salát,džus mango

svačina:-rohlík s máslem a džemem,čaj jahodový,ovoce

**Čt:** přesnídávka:- chléb s pomazánkou z čočky,čaj s citronem,mrkev

oběd-polévka zeleninová s těstovinovou zavárkou

-šišky s mákem,minerálka neochucená,pomeranč

-svačina:-chléb s plátkovým sýrem,mléko

**Pá:-přesnídávka:-** chléb s tvarohem,mléko,jablko

-oběd:-polévka zeleninová

-slepice na paprice,houskový knedlík,šťáva malinová

svačina:-chléb s máslem a medem,čaj lesní směs,ovoce

**Pitný režim:** čaj a vodu mají děti k dispozici po celý den, dopoledne i mléko.

Níže jsou uvedeny **čísla alergenů**, které obsahují podávaná jídla.

**Ranní předsvačinka:** každý den jablka, dle možnosti ovocný nebo zeleninový talířek.

Mléčné výrobky (mléko, zákys, tvaroh, jogurt a sýry) bereme z Farmy Tompeli.

**Změna vyhrazena.**

**Dobrou chuť přeje Libuše Franců**