

JÍDELNÍČEK

13.1. - 17.1.2025

Pondělí 13.1.2025

Přesnídávka: toustový chléb s farmářským sýrem, mléko, jablko (1a, 7)

Polévka: zeleninová se sýrovými nočky (1a, 3, 7, 9)

Hlavní chod: zeleninové lívanečky s bramborovou kaší, salát z čínské zeli s mrkví, džus pomarančový (1a, 3, 7, 9)

Svačina: rohlík s máslem, bílá káva, ovoce (1a, 7)

Úterý 14.1.2025

Přesnídávka: kukuřičná kaše s třtinovou panelou a ovocem, čaj malinový (7)

Polévka: zeleninová (1a, 9)

Hlavní chod: plněný paprikový lusk s rýží, štáva lesní směs (1a, 3)

Svačina: chléb s vajíčkem, mléko, jablko (1a, 3, 7)

Středa 15.1.2025

Přesnídávka: chléb s ředkvičkovou pomazánkou, mléko, okurka (1a, 7)

Polévka: čočková (1a, 9)

Hlavní chod: přírodní řízek, brambor, zeleninová obloha, džus multivitaminový

Svačina: kefirové řezy, čaj se šípkem, ovoce (1a, 3, 7)

Čtvrtek 16.1.2025

Přesnídávka: křehké plátky s cizrnovou pomazánkou, čaj, ředkev mrkev okurka (1a, 7)

Polévka: s kapáním (1a, 3, 9)

Hlavní chod: palačinky s marmeládou zdobené tvarohem, minerálka neochucená, jižní ovoce (1a, 3, 7)

Svačina: chléb se strouhaným sýrem, mléko, jablko (1a, 7)

Pátek 17.1.2025

Přesnídávka: chléb s kápiovou pomazánkou, mléko, jablko (1a, 7)

Polévka: vývar s rýží

Hlavní chod: moravský vrabec, bramborové špalíčky, štáva pomerančová (1a, 3)

Svačina: rohlík s maslem a džemem, čaj lesní směs, ovoce (1a, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Libuše Franců, Kuchař/ka: Libuše Franců, změna jídelníčku vyhrazena.